

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	17,86	15,24	84,52	553

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски						
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
Вторые блюда						
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		17,2	15,4	1,10	210
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Котлеты «Аппетитные» мяско-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Гарниры						
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	15,38	79
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

